



# Speiseplan vom 15.11. – 21.11.2021

	Vorspeise	Hauptspeise 1	Hauptspeise 2	Dessert	Nachmittagscafé	Abendessen Beilage
Montag 15.11	Bouillon B,G,a1	Chilli Con Carne mit Gemüse und roten Bohnen B,G,a1 dazu Gabelspaghetti a1,M ★	Matjesfilet mit Zwiebelringen F dazu Bratkartoffeln B,G, und gemischter Salat mit Sylterdressing i,B,G ★	Fruchtquark i	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	sauer eingelegtes Gemüse 1,3,B,G
Dienstag 16.11	Kürbissuppe B,G,a1	gebratene Thüringer Wurst B,G,i dazu Kartoffelpüree i und Brokkoli in Bechamelsoße B,G,i	Schaschlikgulasch vom Schwein B,G,1,2,3,5 dazu Pommes Frites und Salat mit Zwiebeln B,G ★	eing. Obst	Blechkuchen 1,i,M,a1	Pumpernickel a1-a6 mit Frischkäsedipp i,B,G ★
Mittwoch 17.11		Pikante Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika und Kartoffeln B,G,a1 dazu ein Brötchen a1 ★	Hackbraten mit Zwiebelsoße M,B,G,a1 dazu Kartoffelpüree i,B,G und Poreegemüse B,G,i ★	Cremedessert "Vanille" i,1	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Brotzeit auf dem Wohnbereich
Donnerstag 18.11	Brokkolicreme B,G,a1,i	Kleines Putenschnitzel B,G,a1 dazu Kartoffeln und Tomatensalat B,G,	Gemüsegratin überbacken in Sahnesoße B,G,i ★	Griechischer Joghurt i mit Honig und Nüssen L1-8 ★	Fettgebäck 1,i,M,a1 ★	Geflügelsalat i,B,G,M ★
Freitag 19.11	Lauchcremesuppe B,G,a1,i	Seelachsfilet F,B,G mit Kartoffeln und Feldsalat mit Joghurtdressing i,B,G	Kaiserschmarren mit Rosinen 1,i,M,a1,4 dazu Vanillesoße i,1 ★	Karamelldessert i	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Brotzeit auf dem Wohnbereich
Samstag 20.11	Tagessuppe B,G,a1,i	Wildgulasch mit Preiselbeeren B,G, dazu Bandnudeln a1,M und Kaisergemüse B,G,i ★	Hähnchenbrust B,G mit Kräuterbutter i, Kartoffeln und Kaisergemüse B,G,i	eing. Birnen	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Blutwurst mit Senf B,G
Sonntag 21.11	Rindfleischsuppe B,G,	Knuspriger Schweinebraten B,G dazu Kartoffeln und Romanesco B,G	Rindfleischtopf mit Klösschen B,G,a1 dazu ein Brötchen a1 ★	Mousse au Chocolat i,1, ★	Reisfladen 1,i,M,a1 ★	Brotzeit auf dem Wohnbereich

Bei Gerichte mit ★ handelt es sich um Wunschgericht der Bewohner\*innen !

Zusatzstoffe: Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere. Inhaltsstoffe: 1 Süßungsmittel, 2 Farbstoff, 3 Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol