



Speiseplan vom 10.01. – 16.01.2022

	Vorspeise	Hauptspeise 1	Hauptspeise 2	Dessert	Nachmittagscafé	Abendessen Beilage
Montag 10.01.	Bouillion B,G,a1	Gefüllte Paprikaschote M,B,G,i mit Curry Gemüsereis und Tomatenrahmsoße B,G,i	Zanderfilet F,B,G gebraten dazu Bratkartoffeln B,G und Gurkensalat B,G,i ★	Fruchtquark i	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	saures Gemüse B,G
Dienstag 11.01	Tomatensoße B,G,a1,	Putengeschnetzeltes mit Rahmsoße B,G,i dazu Wellennudeln und Erbsen in Bechamel i,B,G	Schweineschnitzel "Mafiosa" B,G,a1,M mit pikanter Buttersoße B,G,i dazu Pommes Frites und Feldsalat B,G,i	Apfelmus	Käsekuchen vom Blech 1,i,M,a1	Brotzeit auf dem Wohnbereich
Mittwoch 12.01		Pikante Rinder Gulaschsuppe B,G, dazu ein Schmanddipp i und ein Brötchen a1	geschmorte Schweinerippe B,G dazu Möhrengemüse mit Zwiebeln ★	Grießdessert i,a1	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Harzer Käse i ★
Donnerstag 13.01	Karottensuppe B,G,a1	Kohlroulade dazu Sellerie Püree i,B,G und Tiroler Specksoße B,G,	Frikadelle "Jäger Art" M,B,G, dazu Kartoffelrösti M,B,G,a1 und Blattsalat mit Cocktaildressing i,B,G ★	eing.Pfirsiche	Amerikaner 1,i,M,a1	Brotzeit auf dem Wohnbereich
Freitag 14.01	Champignoncreme B,G,a1	Fischfilet mit Kräutersoße F,B,G, dazu Kartoffeln und Wintersalat B,G ★	Königsberger Klopse M,a1,B,G dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat B,G ★	Puddingdessert i	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Cremesuppe B,G,i,a1 ★
Samstag 15.01	Tagessuppe B,G,i,a1	Wirsingeintopf B,G dazu eine Bratwurstschnecke M,B,G ★	Pasta Mista Auflauf (Nudelauf mit Tomatensoße) B,G,a1	eing.Pflaumen	Nachmittagskaffee dazu Kekse 1,i,M,a1	Wiener Wurst mit Senf B,G
Sonntag 16.01	Kartoffelsuppe B,G,a1	Rinderbraten in Balsamicojus B,G,a1 dazu Schwenkkartoffeln und Romanescogemüse B,G ★	Schweineschnitzel mit Bratensoße B,G,a1 dazu Schwenkkartoffeln dazu Romanescogemüse B,G,	Paradiescreme i	Reisfladen 1,i,M,a1	Brotzeit auf dem Wohnbereich

Bei Gerichten mit ★ handelt es sich um Wunschgerichte der Bewohner*innen !

Zusatzstoffe: Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere. **Inhaltsstoffe:** 1 Süßungsmittel, 2 Farbstoff, 3 Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol