



# Speiseplan

für die Woche vom 13.03.23 – 19.03.23



	Vorspeise	Hauptspeise 1	Hauptspeise 2	Dessert	Nachmittagscafé	Abendessen Beilage
<b>Montag 13.03</b>	<b>Boullion b,g,a1</b>	<b>Hühnerfrikasse mit Spargel und Champignons a1,i dazu Reis</b>	<b>Spiegelei m mit Bratkartoffeln und rote Betesalat b,g,a1</b>	<b>Quarkdessert mit Frucht i</b>	<b>Nachmittagskaffee dazu Kekse1,i,m,a1</b>	<b>Cornichons b,g</b>
<b>Dienstag 14.03</b>	<b>Cremesuppe b,g,i,a1</b>	<b>Schweineroulade b,g,a1 mit Kartoffelpürree und Fingermöhren in Soße i</b>	<b>Gyros von der Pute b,g,a1 dazu Pommes Frites und Salat b,g,i</b>	<b>eing.Obst</b>	<b>Teilchen1,i,m,a1</b>	<b>Brotzeit auf dem Wohnbereich</b>
<b>Mittwoch 15.03</b>		<b>Graupensuppe mit Bockwurst b,g,a1dazu ein Brötchen</b>	<b>Falsches Kotelett b,g,m,a1,i Dazu Kartoffeln und Kohlrabi b,g,a1</b>	<b>Stracciatella Joghurt i</b>	<b>Nachmittagskaffee Dazu Kekse 1,i,m,a1</b>	<b>Brotzeit auf dem Wohnbereich</b>
<b>Donnerstag 16.03</b>	<b>Zwiebelsuppe b,g,a1</b>	<b>Hähnchenbrust Natur b,g,i,a1 dazu Kartoffeln und Balkangemüse b,g</b>	<b>Jägerschnitzel mit Kartoffelpürree und Salat b,g,i</b>	<b>Grießdessert a1,i</b>	<b>Joghurt in Becher i</b>	<b>Brotzeit auf dem Wohnbereich</b>
<b>Freitag 17.03</b>	<b>Kartoffelsuppe B,g,a1</b>	<b>Seelachsfilet b,g,i,a1,f,m dazu Salzkartoffeln und Mischsalat mit Joghurtdressing b,b,i</b>	<b>Spätzlepfanne m,a1,i mit Grillgemüse b,g</b>	<b>Nuss Pudding</b>	<b>Nachmittagskaffee Dazu Kekse 1,i,m,a1</b>	<b>Brotzeit auf dem Wohnbereich</b>
<b>Samstag 18.03</b>	<b>Tagessuppe B,g,a1</b>	<b>Weißkohleintopf b,g mit Mettwurst b,g,a1</b>	<b>Germknödel mit Vanillesoße 1,i</b>	<b>eing.Obst</b>	<b>Nachmittagskaffee Dazu Kekse 1,i,m,a1</b>	<b>Partyfrikadellen B,g,a1</b>
<b>Sonntag 19.03</b>	<b>Rindfleischsuppe B,g,a1</b>	<b>Putenbraten b,g mit Kartoffeln und Brokkoli i,b,g,a1</b>	<b>Deftige Rindfleischsuppe mit Nudeln b,g dazu ein Brötchen a1</b>	<b>Paradiescreme i</b>	<b>Aprikosenfladen 1,i,m,a1</b>	<b>Brotzeit auf dem Wohnbereich</b>

Wunschgerichte der Bewohner\*innen  Vegetarische Gerichte 

**Zusatzstoffe:** Enthält Allergieauslösende Stoffe: a Glutenhaltig (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut) b Sellerie, c Krebstiere, d Lupine, e Sesam, f Fisch, g Senf h Erdnüsse, i Milcherzeugnisse, j Schwefeldioxyd, k Soja, l Schalenfrüchte (L1 Mandeln, L2 Haselnüsse, L3 Walnüsse, L4 Cashewnüsse, L5 Pekannüsse, L6 Paranüsse, L7 Pistazien, L8 Macadamia-Nüsse), m Eier, n Weichtiere. Inhaltsstoffe: 1 Süßungsmittel, 2 Farbstoff, 3 Konservierungsstoffe, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 mit Alkohol

**Änderungen vorbehalten!**